

# Tagesstätte Oase Dorneck – wie ein zweites Zuhause für Ihren Angehörigen

Ein freundliches, gelebtes familiäres Umfeld, Zeit füreinander haben, Gemeinschaft erleben – Mirjam Schnyder bietet in Hofstetten liebevolle Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz an. Bewusst wurde dafür als Domizil ein idyllisches Einfamilienhaus am Rande eines ruhigen Wohnquartiers gewählt, umringt von einem wunderschönen Garten. Hier finden die Gäste Raum zum Entspannen, können Energie schöpfen und positive Erlebnisse mit nach Hause nehmen – einfach ein Mehrwert an Lebensqualität!

**A**us der Idee einer «etwas anderen Tagesstätte», die den Wandel des Lebensstils berücksichtigt und nahe am Menschen ist, entwickelte Mirjam Schnyder zusammen mit Gabriela Bolliger ein handfestes Konzept. Im Oktober dieses Jahres war es dann soweit – das Herzensprojekt «Oase Dorneck» öffnete seine Türen. «Eigentlich war für die Eröffnung ein späterer Zeitpunkt geplant, doch wir hatten schon konkrete Anfragen. Also wurden die Ärmel hochgekrempt und voller Zuversicht gestartet», erzählt Mirjam Schnyder. Betreut werden Menschen mit Gedächtnisstörungen, die in ihrem häuslichen Bereich wohnen können und mobil sind, deren Angehörige jedoch teilweise eine Entlastung von ihrer Betreuungstätigkeit suchen. «Ein Schwerpunkt unserer Betreuung liegt in der Natur. Wir ermöglichen unseren Gästen viel Bewegung im Freien, denn dies ist ein Schlüsselement», erklärt die Leiterin der Tagesstätte.



Wer diese gute Sache mit einer Spende (zum Beispiel für Ausflüge) unterstützen möchte, kann einen Betrag nach Wahl unter Angabe des Zahlungszweckes «Oase Dorneck» auf folgendes Konto überweisen:  
**CH83 0076 9431 0518 6200 2**  
**Tagesstätte Oase Dorneck**  
**4114 Hofstetten SO**



Leiterin Mirjam Schnyder im wunderschönen Garten der Tagesstätte

ren uns an den sich täglich ändernden individuellen Bedürfnissen und Wünschen unserer Gäste und vermitteln ihnen so ein Gefühl der Geborgenheit», betont Mirjam Schnyder. «Hier darf jeder Gast so sein wie er ist, wir gehen auf alle individuellen Bedürfnisse ein».

in die alltäglichen Abläufe ein. Wichtig sind die Bestätigung und Freude über eine getane Arbeit», so Mirjam Schnyder. Schliesslich sollen die von einer Demenz betroffenen Gäste ihre Defizite nicht spüren, sondern die Zeit in der Oase Dorneck geniessen. Passend zum Wohlfühlkurs sind auch die zwei niedlichen Katzen, die ihre Streicheleinheiten einfordern!

## Regelmässige Auszeiten wirken Wunder!

Wer einen Angehörigen mit demenzieller Erkrankung in den eigenen vier Wänden pflegt und betreut, sollte sich unbedingt ab und zu eine Pause gönnen, um neue Kräfte zu tanken. «Leider werden Einrichtungen wie eine Tagesstätte oft erst dann in Anspruch genommen, wenn man bereits am Limit seiner Belastungsfähigkeit läuft! Deshalb empfehle ich, dass frühzeitig und vor allem regelmässig Auszeiten genommen werden sollten», rät Mirjam Schnyder.

## Ein Ort der emotionalen Sicherheit

Der wohnliche Charakter und die helle, freundliche Atmosphäre macht es den Gästen leicht, sich in der Tagesstätte geborgen zu fühlen. «Ruhe ist ein idealer Gegenpol für zuviel Unruhe im Kopf», reflektiert Mirjam Schnyder. Die Tagesbetreuung in freundlich und behaglich eingerichteten Räumen durch geschulte und erfahrene Fachkräfte findet bereits grossen Anklang. In der Oase Dorneck werden Menschen mit Würde und Beachtung betreut – Höflichkeit und Respekt im Umgang mit den Gästen sind selbstverständlich. «Im Mittelpunkt steht die Persönlichkeit unseres Gastes sowie sein Wohlbefinden. Wir orientie-

## Soziale Kontakte sind ungemein wichtig

In der Tagesstätte werden die Gäste in die Alltagsgestaltung mit einbezogen, wie etwa das gemeinsame Vorbereiten und Kochen der Mahlzeiten oder entspannende Gartenarbeit an den Hochbeeten. Ebenso sind tägliche Spaziergänge ein fester Bestandteil des Betreuungsangebotes. «Wir erleben den Tag gemeinsam mit unseren Gästen und binden sie nach ihren Möglichkeiten

Die Oase Dorneck bietet Angehörigen, die im Kanton Solothurn, Basel-Landschaft oder Basel-Stadt wohnhaft sind, ein- bis fünfmal in der Woche (Mo. – Fr.) von 9:00 bis 18:00 Uhr, die Möglichkeit als Gast zu verweilen. Gerne werden die Tagesgäste auch abgeholt und zurückgebracht!

Herzlich willkommen!



### Tagesstätte Oase Dorneck

Leitung: Mirjam Schnyder  
Dorneckstrasse 44

4114 Hofstetten  
Tel. 061 302 40 69

info@oase-dorneck.ch  
www.oase-dorneck.ch